



Sezione di MATERA
“Falco Naumanni”

CALENDARIO ATTIVITÀ

ESCURSIONI A PIEDI

GENNAIO

Domenica 12 – **Via Francigena, tappa 34 da Mola a Monopoli (da recuperare)**

Giovedì 16 – **Alla scoperta di Matera e dintorni: i parchi cittadini (T)**

Domenica 19 – **Murgia Materana, sentiero 409**

Domenica 26 – **TAM (Tutela Ambiente Montano) - Timmari, il sentiero del pioppo nero**

Mercoledì 29 – **Gruppo Seniores: anello di Tempa Rossa**

FEBBRAIO

Domenica 2 – **Cammino Materano, da Santeramo ad Altamura**

Mercoledì 6 – **Alla scoperta di Matera e dintorni: l'anello di Agna (T)**

Domenica 9 – **Sentiero Italia CAI, tappa R17 da Faeto ad Alberona**

Domenica 16 – **sulle Dolomiti Lucane in ricordo di Gianni Acito**

Mercoledì 19 – **Gruppo Seniores: le chiese rupestri del materano (T)**

Giovedì 20 – **Alla scoperta di Matera e dintorni: le strade del carnevale (T)**

Sabato 22 / Domenica 23 – **Parco del Pollino, trekking sulla neve**

MARZO

Sabato 1 / Lunedì 3 – **Carnevale sulla neve, Bocca della Selva, Cusano Mutri (BN) (T/E)**

Domenica 2 – **Monte d'Irsi**

Giovedì 6 - **Alla scoperta di Matera e dintorni: da Lanera ai Cappuccini (T)**

Domenica 9 – **Cassano Murge, dal Convento della Madonna degli Angeli alla Grotta di Cristo**

Domenica 16 – **Tricarico, il Bosco della Mantenera**

Domenica 23 – **Sentiero Italia CAI, da Ginosa a Matera (intersezionale con Gioia del Colle e Grottaglie)**

Domenica 26 - **Gruppo Seniores: passeggiata lungo la costa jonica (T)**

Domenica 30 – **Parco dell'Appennino Lucano, Piana del Lago – Calvelluzzo – Volturino –
Acqua dell'Abete**

APRILE

Mercoledì 2 - **Alla scoperta di Matera e dintorni: da Jazzo Tre Ponti a Madonna Virginis (T)**

Domenica 6 - **Ferrovie dimenticate, da Monte delle Armi a Balvano**

Domenica 6 – **da Grassano a Sant'Antuono**

Mercoledì 9 - **Gruppo Seniores: Bosco Coste (T)**

Giovedì 10 - **Alla scoperta di Matera e dintorni: la Murgia al chiar di luna (T)**

Domenica 13 – **la cresta del Monte Papa**

Domenica 13 – **le vie del sale a Corsano (LE)**

Giovedì 17 - **Alla scoperta di Matera e dintorni: pellegrinaggio a Cristo la Selva (T)**

Venerdì 25.4 / Venerdì 2.5 – **la Sicilia, da Messina a Trapani (T/E)**

Venerdì 25.4 / Venerdì 2.5 – **trekking: Basilicata Coast to Coast**

Domenica 27 – **dalla Madonna della Porticella al Monte Acuto**

Mercoledì 30 - **Gruppo Seniores: i giardini storici di Matera (T)**

MAGGIO

Domenica 4 – **Abetina di Laurenza, alla Fontana dei Pastori**

Mercoledì 7 - **Gruppo Seniores: Matera, sguardi dall'alto (T)**

Giovedì 8 - **Alla scoperta di Matera e dintorni: gli orologi solari (T)**

Domenica 11 – **Roccanova, la quercia dei briganti e il Bosco di Caliuvo**

Sabato 10 / Domenica 11 – **Cammino Jonico**

Giovedì 15 - **Alla scoperta di Matera e dintorni: pellegrinaggio al Santuario di Picciano**

Sabato 17 / Domenica 18 – **Parco del Cilento, trekking da Punta Licosa a Punta Tresino**

Domenica 18 – **Monte Impiso, le orchidee di Gallipoli Cognato**

Mercoledì 21 – **Alla scoperta di Matera e dintorni: le cave della SS7 (T)**

Domenica 25 – **Parco del Pollino, Monte Sparviere**

Domenica 25 – **Maratea, via ferrata al Cristo Redentore (EEA)**

Domenica 25 – **la Val Melandro**

Mercoledì 28 - **Gruppo Seniores: Metaponto, essere paesaggio – piccolo esperimento di land art (T)**

GIUGNO

Domenica 1 – **alla scoperta dei sentieri del Parco delle Dolomiti Lucane**

Sabato 7 – **Turi, Sagra delle ciliegia (T)**

Domenica 8 – **ORTAM - In cammino dei parchi 2025 - Parco del Pollino, Serra di Crispo**

Domenica 8 – **In cammino dei parchi 2025 – Parco del Pollino, la spalla nord di Serra di Crispo**

Mercoledì 11 - **Gruppo Seniores: Parco del Pollino, Serra di Crispo e Serra delle Ciavole**

Venerdì 13 / Domenica 15 – **Parco del Pollino, tra mari, crinali e fiumi di Orsomarso (T/E)**

Domenica 15 – **Laurenzana, il cammino di Fra' Egidio**

Domenica 22 – **Parco del Pollino, il Giardino degli Dei**

Lunedì 23 / Martedì 24 – **Alla scoperta di Matera e dintorni: usanze e roto di San Giovanni (T)**

Domenica 29 – **Parco del Pollino, da Colle Impiso a Serra delle Ciavole**

LUGLIO

Domenica 6 – **Parco del Pollino, Timpone Canocchiello da Colle Impiso**

Sabato 12 / Sabato 19 – **Settimana Verde in Trentino, la Val di Sole**

Sabato 19 / Sabato 26 – **tra i rifugi della Valsesia e del Monte Rosa**

Domenica 20 – **Parco del Pollino, Serra Dolcedorme**

SETTEMBRE

Domenica 7 – **le vette lucane, il Monte Alpi**

Mercoledì 10 - **Gruppo Seniores: gli ultimi jazz nei dintorni di Matera (T)**

Venerdì 12 / Domenica 15 – **Parco del Circeo, zona archeologica di Terracina e Priverno (T/E)**

Venerdì 19 / Mercoledì 24 – **la Rotta dei Due Mari**

Domenica 21 – **Parco del Gargano, Sentiero dell'Amore a Mattinata**

Domenica 28 – **Festa della Montagna (intersezionale don Lagonegro, Melfi e Potenza)**

OTTOBRE

Domenica 5 – **il Sentiero dei Sogni a Sangineto (CS)**

Mercoledì 10 - **Gruppo Seniores: colazione sotto la quercia vallonea (T)**

Domenica 12 – **Salem e Marcirosa, le ferrate delle Dolomiti Lucane (EEA)**

Sabato 11 / Domenica 12 – **Parco dell'Appennino Lucano, Fontana delle Brecce**

Giovedì 15 - **Alla scoperta di Matera e dintorni: i parchi cittadini (T)**

Domenica 19 – **Un Paese da Scoprire, Albano di Lucania (T)**

Domenica 19 – **Parco dell'Appennino Lucano, la parete nord del Monte Volturino**

Domenica 26 – **alla Madonna del Sito Alto di Sala Consilina (intersezionale con Salerno)**

Domenica 26 – **tra le città dell'olio della Basilicata (T)**

Venerdì 31.10 / Lunedì 3.11 – **il Conero, Ancona e le sue bellezze (T/E)**

NOVEMBRE

Giovedì 15 - **Alla scoperta di Matera e dintorni: le edicole votive (T)**

Domenica 9 – **Carbone, il Bosco Vaccarizzo**

Domenica 9 – **Camminare è Meditare**

Domenica 16 – **i colori dell'Autunno**

Domenica 23 – **da Irsina a Borgo Taccone sulla Via Francigena (intersezionale con Melfi)**

Domenica 30 – **alla scoperta dei sentieri del Parco delle Dolomiti Lucane**

DICEMBRE

Giovedì 4 - **Alla scoperta di Matera e dintorni: da Parco dei Monaci a Pianelle (T)**

Domenica 7 – **la Murgia Materana**

LEGENDA: T = Turistica; T/E = Turistica ed Escursionistica; EEA = Escursionistica per Esperti con Attrezzatura

CICLO-ESCURSIONI

Domenica 16 Febbraio – **Parco Nazionale del Vesuvio (intersezionale con Gioia del Colle e Roccaiola)**

Sabato 15 / Domenica 16 Marzo – **la collina materana, da Grottole a Tricarico (in collaborazione con la FIAB)**

Domenica 30 Marzo – **Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni (intersezionale con Monte Bulgheria e Roccaiola)**

Sabato 12 Aprile – **Gravina e il Bosco Difesa Grande**

Sabato 10 Maggio – **anello da Genzano al Lago Frontetuso di Palazzo S.G.**

Sabato 24 / Domenica 25 Maggio – **nel cuore della Basilicata, da Tricarico a Campomaggiore (in collaborazione con la FIAB)**

Sabato 26 / Domenica 27 Luglio – **la montagna potentina, da Brindisi di Montagna a Pignola (in collaborazione con la FIAB)**

Domenica 28 Settembre – **Parco Regionale delle Dolomiti Lucane (intersezionale con Monte Bulgheria e Roccaiola)**

Mercoledì 1 / Sabato 4 Ottobre – **Lago di Garda e dintorni (intersezionale con Verona)**

25 Ottobre – **da Matera a Santeramo**

MONTAGNATERAPIA

Marzo – **Centro visite Lamalunga di Altamura**

Aprile – **la Difesa di Montescaglioso**

Maggio – **Pomarico, orto botanico e Madonna della Porticella**

Giugno - **Acerenza**

Settembre – **Fontana delle Brecce**

Ottobre – **il Bosco di Tricarico**

Novembre – **Cripta del Peccato Originale**