

Sezione di MATERA

“Falco Naumanni”

**CALENDARIO ATTIVITÀ**

**ESCURSIONI A PIEDI**

GENNAIO

Domenica 29 – **Monte Vulture, giornata sulla neve (intersezionale con CAI Melfi)**

FEBBRAIO

Domenica 5 – **Castronuovo Sant’Andrea, alla scoperta dei mulini ad acqua (intersezionale CAI Lagonegro)**

Domenica 12 – **la Gravina di Laterza (intersezionale con CAI Gioia del Colle e CAI Melfi)**

Sabato 18 – **formazione nuovi soci**

Venerdì 17 / Domenica 19 – **Capracotta, weekend tra le cime dell’Appennino Molisano**

Domenica 19 – **Sentiero Italia CAI, da Matera a Jesce**

Sabato 25 / Domenica 26 – **Parco Nazionale del Pollino, passeggiata sulla neve**

MARZO

Domenica 5 – **Parco Regionale della Murgia Materana (intersezionale con CAI Gioia del Colle)**

Domenica 5 – **Parco Regionale della Murgia Materana, grotte e antichi casali rupestri**

Domenica 12 – **Rotondella, Gole di Candela**

Domenica 12 – **Rotondella, Foce del Sinni**

Sabato 18 – **gli orologi solari di Matera**

Domenica 19 – **Tempa Petrolla e i calanchi di Montalbano**

Domenica 19 – **CAI Family**

Domenica 26 – **GRTAM, Giornata Mondiale dell’Acqua**

Domenica 26 – **itinerario nel Bosco di Bitonto (in collaborazione con Murgia Enjoy)**

APRILE

Sabato 1 - **formazione nuovi soci**

Domenica 2 – **Ferrovie Dimenticate**

Domenica 16 – **Parco Nazionale Alta Murgia, le orchidee spontanee**

Domenica 23 – **Aliano e i suoi calanchi (intersezionale con CAI Lagonegro)**

Domenica 23 – **Parco Regionale Gallipoli Cogna e Piccole Dolomiti Lucane, Cresta Carbotto**

Martedì 25 Aprile / Lunedì 1 Maggio – **la Sicilia Orientale**

MAGGIO

Domenica 7 – **Sentiero Italia CAI, da Fosso Jannace a Madonna di Pollino**

Sabato 6 / Domenica 7 – **Costiera Sorrentina, Riserva Marina Punta Campanella**

Domenica 14 – **Parco Nazionale Appennino Lucano, Sacro Monte di Viggiano**

Domenica 21 – **CAI GRTAM, Giornata mondiale della biodiversità, con ORTAM Melfi**

Domenica 21 – **Parco Nazionale Appennino Lucano, Monte Volturino**

Sabato 27 / Domenica 28 – **Parco Nazionale del Pollino, Castel Brancato e Monte Palanuda**

Sabato 27 / Domenica 28 – **Caserta,** **l’Oasi WWF Bosco di San Silvestro e le lucciole**

GIUGNO

Giovedì 1 / Martedì 6 – **il Cammino di San Francesco, da Spoleto ad Assisi**

Domenica 4 – **Parco Nazionale del Pollino, Serra delle Ciavole**

Domenica 11 – **CAI GRTAM, in cammino nei parchi, con ORTAM Lagonegro**

Sabato 17 / Domenica 18 – **Parco Nazionale del Pollino, la Cresta dell’Infinito**

Sabato 24 / Domenica 25 – **Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI, notturna sul Pollino osservando le stelle**

LUGLIO

Sabato 8 / Sabato 15 – **Settimana sulle Dolomiti, la Valle Aurina**

Domenica 16 – **Parco Nazionale del Pollino, Serra del Prete**

Domenica 23 – **CAI Family**

Domenica 30 – **Parco Nazionale del Pollino, Serra di Crispo**

AGOSTO

Venerdì 25 / Domenica 27 – **Parco Marturanum, la Tuscia e il Lago di Bolsena**

SETTEMBRE

Domenica 3 – **Valle d’Itria, il Parco Archeologico di S. Maria di Agnano a Ostuni e l’eremo di San Biagio**

Domenica 10 – **Parco Nazionale del Pollino, Montagna di Grasta (intersezionale con CAI Lagonegro)**

Domenica 17 – **Maratea, il sentiero del Redentore**

Domenica 24 – **Parco Regionale del Vulture (intersezionale con CAI Melfi)**

OTTOBRE

Domenica 1 – **Castellaneta, i Sentieri del Capraro**

Domenica 1 – **Parco Nazionale del Pollino, camminata yoga**

Domenica 8 – **dalla Madonna della Porticella a Miglionico**

Sabato 7 / Domenica 8 – **Parco Regionale della Murgia Materana (intersezionale con CAI Linguaglossa (CT)**

Giovedì 12 / Sabato 14 – **da Matera alle Dolomiti Lucane (intersezionale con CAI Terni)**

Domenica 15 – **Parco Regionale dei Monti Picentini, le Cascate di Bard’natore**

Domenica 15 – **Parco Regionale del Vulture, varolata (intersezionale con CAI Melfi)**

Domenica 22 – **Tursi, i calanchi di Anglona**

Domenica 22 – **Parco Nazionale Appennino Lucano, anello del Volturino e Calvelluzzo**

Domenica 29 – **Genzano di Lucania, sulla Via delle Acque – da Genzano di Lucania a Lago Frontetusio**

NOVEMBRE

Domenica 5 – **Parco Nazionale Appennino Lucano, dal Bosco della Costara a Fontana delle Brecce**

Domenica 5 – **Castronuovo Sant’Andrea, Fosso dello Strittolo (intersezionale con CAI Lagonegro)**

Domenica 12 – **Parco Nazionale Appennino Lucano, i colori dell’autunno**

Domenica 19 – **Tricarico, dal torrente Bilioso a Fonti**

Domenica 26 – **CAI Family**

DICEMBRE

Domenica 10 – **CAI GRTAM, Giornata Mondiale della Montagna con ORTAM Potenza**

Domenica 11 – **Giornata Sociale, visita a un paese della Basilicata**

**CICLO-ESCURSIONISMO**

Domenica 2 Aprile – **da Policoro al Monte Coppolo**

Domenica 13 Maggio – **da Matera a Bari**

Sabato 20 / Domenica 21 Maggio – **il Vesuvio**

Sabato 3 / Domenica 4 Giugno – **la Foresta Umbra**

Domenica 25 Giugno – **Parco Nazionale del Pollino, da Terranova alla Catusa**

Domenica 1 / Domenica 8 Luglio – **Settimana Verde**

Domenica 10 Settembre – **Lauria, da Lago Sirino a Pecorone**

Domenica 24 Settembre – **Sentiero Italia CAI, il Bosco Denora di Santeramo**

Domenica 1 Ottobre – **Valle d’Itria, dalla Madonna della Scala ad Alberobello**

Domenica 5 Novembre, **la Foresta di Mercadante e Murgia Sgolgore**

**MONTAGNATERAPIA**

Marzo – **la Diga di San Giuliano**

Aprile – **Picciano**

Maggio – **Bosco della Manferrara**

Settembre – **Timmari**

Ottobre – **Masseria Venusio**

Novembre – **Bosco Magnano**

**FORMAZIONE**

Corso operatore di sentiero

Cartografia, 4 incontri con esercitazioni

Incontri formativi per i nuovi soci

OziExplorer (per programmare e effettuare percorsi con GPS e mappe digitali)

Corso escursionismo base E1

Gestione dell’emergenza

Elementi di primo soccorso